

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ ***

1-й день понедельник	2-й день вторник	3-й день среда	4-й день четверг	5-й день пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша манная молочная	Каша пшеничная молочная	Каша молочная гречневая	Каша молочная «Дружба»	Каша молочная манная
Сыр полутвердый для детского питания	Масло сливочное	Сыр полутвердый для детского питания	Масло сливочное	Масло сливочное
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Икра из уваренных кабачков	Салат из свежей капусты и моркови с раст.маслом	Салат витаминный с капустой, кукурузой, зеленью и раст.маслом	Салат из зеленого горошка	Салат из свежих огурцов и пекинской капусты
Рассольник «Ленинградский» с мясом	Суп "Полевой" на курином бульоне	Суп-пюре чечевичный на мясном бульоне	Суп вермишелевый на курином бульоне	Щи с капустой на мясном бульоне
Рис отварной с маслом	Картофельное пюре с маслом	Булгур с маслом	ПЛОВ с курицей	Овощное рагу/жаркое
Гуляш из курицы	Котлеты рыбные	Азу из говядины	Чай с сахаром	Индейка тушеная
Напиток «Витаминный»	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих фруктов	Компот из сухофруктов	Компот ягодный
Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Пряник	Печенье	Вафли	Зефир/пастила	Печенье
Чай с сахаром	Сок фруктовый для детского питания	Чай с молоком и сахаром	Чай с сахаром	Чай с молоком
Бананы свежие		Яблоки свежие	Груши свежие	Яблоко свежее
Ужин №1	Ужин №1	Ужин №1	Ужин №1	Ужин №1
Куриные оладьи	Кукуруза сахарная консервир./Зеленый	Запеканка творожная	Тефтели мясные	Салат из свежей моркови с маслом
Макароны отварные с маслом	Рис отварной с маслом с Соусами для детского питания	Джем/Стушенное молоко	Тушеная капуста	Макароны отварные с маслом
Чай с лимоном	Чай с сахаром	Кисель ягодный	Чай с лимоном	Чай с лимоном
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный с маслом
Ужин №2	Ужин №2	Ужин №2	Ужин №2	Ужин №2
Печенье	Бублики/Сушки	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	Бублики/Сушки	Печенье
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Сок фруктовый для детского питания	Чай с молоком
Бананы свежие	Груши свежие	Яблоки свежие	Груши свежие	Яблоки свежие

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ ***

6-й день понедельник	7-й день вторник	8-й день среда	9-й день четверг	10-й день пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша молочная овсяная	Каша молочная рисовая	Каша молочная «Дружба»	Каша молочная пшеничная	Каша молочная пшеничная
Масло сливочное	Сыр полутвердый для детского питания	Масло сливочное	Сыр полутвердый для детского питания	Сыр полутвердый для детского питания
Чай с сахаром	Масло сливочное	Чай с сахаром	Масло сливочное	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Икра из уваренных кабачков	Салат из свежей моркови с раст.маслом	Салат овощной	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	Салат из свежих огурцов и пекинской капусты
Суп рыбный	Суп "Полевой" на мясном бульоне	Суп гороховый на говяжьем бульоне	Суп картофельный с овощами на мясном бульоне со сметаной	Борщ на мясном бульоне
Гречка отварная с маслом	Жаркое картофельное по-домашнему с курицей	Макароны отварные с маслом	Картофельно пюре с маслом	Гречка отварная с маслом
Бефстроганов из куриной грудки	Компот из сухофруктов	Биточки из индейки на пару	Тефтели из говядины	Гуляш из куриной грудки
Напиток «Витаминный»	Хлеб ржаной/пшеничный	Компот из свежих фруктов	Компот из сухофруктов	Компот из свежих фруктов
Хлеб ржаной/пшеничный		Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Бублик	Печенье	Выпечка кондитерская	Пряник	Печенье
Кисломолочный продукт	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с молоком
	Бананы свежие	Яблоки свежие	Груши свежие	Яблоки свежие
Ужин №1	Ужин №1	Ужин №1	Ужин №1	Ужин №1
Макароны с тушеной говядиной	Куриные оладьи	Запеканка творожная	Печеночные оладьи	ПЛОВ с курицей
Масло сливочное	Булгур отварной с маслом	Какао на молоке	Макароны отварные с маслом	Сыр полутвердый для детского питания
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Масло сливочное
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Чай с сахаром
Ужин №2	Ужин №2	Ужин №2	Ужин №2	Ужин №2
Печенье	Бублики/Сушки	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	Бублики/Сушки	Печенье
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Сок фруктовый для детского питания	Чай с молоком
Бананы свежие	Груши свежие	Яблоки свежие	Груши свежие	Яблоко свежее

*** допускается замена блюд по техническим причинам на аналог по пищевой ценности рациона

***с 1.06 по 31.08 замена в меню обедов на "салат из свежих помидор и огурцов с зеленью и растительным маслом"